

AYEL ESSENTIEL

Offre entreprises

COACHING & DEVELOPPEMENT	<i>Journaling professionnel — QVCT — Recrutement intentionnel</i> « La relation est au cœur de toutes nos actions »
--------------------------	--

Lorsque les équipes se sentent à bout, lorsqu'un manager doute : une méthode qui part de l'introspection individuelle pour construire, ensemble, des solutions concrètes.

1. Écrire pour voir clair — format entreprise

De l'introspection individuelle à la construction collective de solutions

Bénéfice dirigeant : un espace pour se recentrer collectivement quand une équipe est à bout ou qu'un manager doute, et solutionner ensemble plutôt que d'en parler seulement, **Déroulé** : chaque participant commence par une séance de journaling professionnel individuel pour mettre au clair ses non-dits, son alignement perso/pro, ce qui fait sens, puis un temps d'échange collectif structuré autour des 5 pourquoi (outil de coaching) transforme ces prises de conscience individuelles en actions partagées, **Ce que ça travaille** : la confiance, la communication, la gestion des conflits, des émotions et du stress, le sens et la direction du collectif, **Format** : 1h30 pour un groupe jusqu'à 5 personnes, 2h pour un groupe jusqu'à 8 personnes, **Livrable** : une synthèse des solutions et actions co-construites par l'équipe, remise à la direction.

2. Diagnostic QVCT

Un bilan collectif pour se recentrer, avant d'agir

Bénéfice dirigeant : un bilan objectivé du climat d'une équipe ou d'un service, pour prioriser les actions QVCT en connaissance de cause plutôt qu'à l'intuition, **Méthode** : un entretien individuel avec chaque membre de l'équipe concernée pour recueillir le ressenti réel (stress, non-dits, tensions), suivi d'une restitution collective des tendances communes, sans attribution nominative, puis un temps de priorisation des actions avec la direction, **Format** : 2 à 4 semaines selon la taille du service, entretiens individuels puis un temps de restitution collective, **Livrable** : un bilan avec recommandations hiérarchisées et un plan d'action priorisé.

3. Accompagnement recrutement intentionnel

Construire ensemble un recrutement aligné, pas juste combler un poste

Bénéfice dirigeant : des recrutements alignés sur le sens et la culture de l'organisation, moins de remise en question a posteriori, **Méthode** : clarification du besoin réel, grille d'entretien sur-mesure, accompagnement à la prise de décision, **Format** : à la mission, adossé à un ou plusieurs recrutements identifiés, **Livrable** : une grille d'évaluation réutilisable et un débrief structuré de la décision.

Zone d'intervention : Île-de-France et à distance

Contact : Audrey Laye— Ayel Essentiel — www.ayelessentiel.com

audrey.laye@ayelessentiel.com

SIRET 943 024 532 00018

